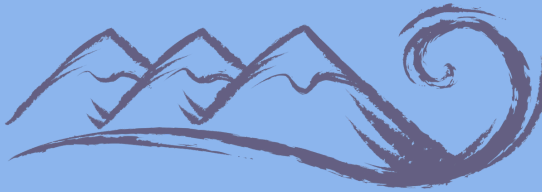


40ème Edition

Livret Coureur



Martigues-Carro
Marche, Course, Trail



2026

SOMMAIRE

Programme	page 1
L'événement Martigues–Carro	page 3
Martigues-Carro La Marche	page 5
La Solidaire du Crédit Mutuel	page 7
Mini-Races d'ERA	page 8
Challenges	page 10
Navettes	page 12
Infos pratiques	page 13-14
Vestiaires	page 17
Jeu concours Village Club du Soleil	page 19
Partenaires	page 23
Remerciements	page 24

Samedi

14h00 à 17h00



Retrait des dossards (Toutes les courses)

Stade Francis Turcan, Avenue Louis Sammut à Martigues

UN CADEAU D'ACCUEIL OFFERT POUR LES RETRAITS DE DOSSARDS LE SAMEDI !

Dimanche

8h00



Ouverture Camion Vestiaires

Port de Carro



7h30 à 8h45



Retrait des dossards 13,5km

Stade Francis Turcan, Avenue Louis Sammut à Martigues

7h45 à 8h45



Retrait des dossards Solidaire et La Marche

Port de Carro

9h00



Départ 13,5km

Stade Francis Turcan, Avenue Louis Sammut à Martigues

9h00



Départ La Solidaire

Port de Carro

9h15



Départ de la Marche

Port de Carro

À partir de 11h00



Retrait dossards Mini-Races

Port de Carro

À partir de 11h00



Départ Mini-Races

Port de Carro

11h30



Remises des récompenses

Port de Carro

14h00



Fermeture du site

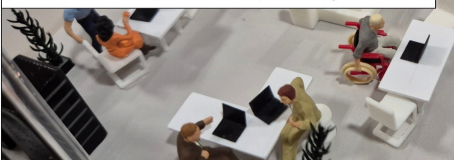
Port de Carro



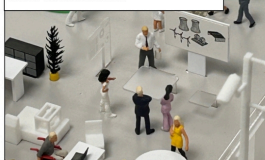
EKIUM

A COMPANY OF GROUPE SNEF

Acteur incontournable de la transition énergétique et de la décarbonation, Ekiüm est une société d'ingénierie multi-métiers présente dans l'industrie, le secteur naval, et les énergies.



Ekiüm intervient auprès des industries de procédés en Europe et à l'international.



Ekiüm accompagne ses clients dans leur stratégie industrielle, la conception de leurs équipements et bâtiments, la gestion de la construction, le pilotage de la production et la maintenance des installations.



Ekiüm a remporté plusieurs prix de l'ingénierie. Découvrez les projets !



Notre expérience nous permet de proposer des solutions innovantes dans des environnements industriels complexes et évolutifs. Aujourd'hui, nous sommes 2 500 experts à votre service, présents à vos côtés dans plus de 15 pays. A bientôt !

Un projet à réaliser ?
Besoin d'un renseignement ?

+33 (0)4 42 07 26 26

contact.martigues@ekium.eu



Cegelec Industrie Sud-Est

25 rue Louis Lépine – ZI Ecopolis Sud
13 500 Martigues

Tél : + 33 (0) 4 42 81 83 83

julien.meric@actemium.com – www.actemium.fr

Solutions & Services pour l'industrie



MARTIGUES - CARRO LA CLASSIQUE

Départ à 9h00 Avenue Louis Sammut Martigues, au Stade Francis Turcan

13,5 km de pur plaisir entre ville, nature... et Méditerranée !

Au programme :

Une course de **13,5 km** à allure libre avec **110 m de D+**, et une bonne dose de soleil, d'ambiance et de paysages provençaux.

3 actes principaux :

Acte 1 – La Venise provençale en courant

Départ de Martigues, avec ses **canaux emblématiques**.

On traverse le centre-ville, on chauffe les jambes, on se régale des ruelles animées.

Acte 2 – Lavéra : la 1^{re} bosse et le 1er ravito

Cap sur Lavéra au **5e km** : une petite montée pour mériter votre **1er ravitaillement** (et le sourire des bénévoles).

Acte 3 – Voies vertes, mer bleue et arrivée en beauté

On plonge vers les voies vertes de Martigues, puis direction Les Laurons et à la Maison des Laurons (ravito **n°2 au km 10**), avec vue sur la Grande Bleue.

Puis... claque de joie :

Arrivée sur le port de Carro, en bord de mer, ambiance garantie.

Ravitaillements :

Km 5 – Lavéra

Km 10 – Maison des Laurons

Km 13,5 – Arrivée au Port de Carro (avec une petite surprise pour les gourmands 😊)





Laboratoire

Votre laboratoire d'analyses industrielles et environnementales

Contrôles qualité de fluides techniques (carburants, biocarburants, lubrifiants, additifs, etc...)
Eaux (potable ou assainissement) - Matériaux divers (sols, boues, déchets inertes...)

Assistance technique, conseils et expertise
Interventions sur sites en France



www.esqualite-france.fr

+ d'infos !

E.S. Qualité Laboratoire
17, Rue des Tamaris 13920 St-Mitre-les-Remparts
04 42 79 92 71
commercial@esqualite.fr

Laboratoire certifié ISO 9001 sur l'ensemble de ses activités



COACHING D'ÉQUIPES

Objectif SMART

Notre équipe, inspirée par les valeurs sportives, incarne l'esprit de l'Ubuntu : l'union pour atteindre un même but. Guidés par cette philosophie, nous cherchons avant tout le bien-être au travail. Notre accompagnement est axé sur le partage du leadership et le développement des compétences individuelles.



TEAM-BUILDING



Objectif SMART

- Agence et organisme de formation
- Management
- Communication gestion du stress

L.6313-1 – 1^{er} Actions de formation



processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

<https://www.objectifsmart.fr/>

Tél. 06 60 18 57 99

laurent.blondeel@outlook.fr

MARTIGUES–CARRO LA MARCHÉ

9 km au rythme du grand bleu... avec un final chronométré !

Départ à 9h15 au Port de Carro

Envie de respirer l'air marin, d'en prendre plein les yeux sans chrono ni pression ?

Bienvenue à la 8e édition de la Marche Martigues–Carro, une randonnée libre de 9 km entre calanques, chemins côtiers et ambiance festive.

Un parcours qui mérite le détour

Départ et arrivée : Port de Carro

Une boucle ressourçante qui vous fera découvrir :

- L'Anse des Arnettes
- Le site des Laurons (avec un ravitaillement au 7e)
- Un retour de 3 km en bord de mer... jusqu'à la fameuse dernière ligne droite

LE DERNIER KILOMÈTRE CHRONOMÉTRÉ

Nouveauté ou presque : le dernier kilomètre est chronométré !

Un petit challenge amical pour ceux qui aiment se tester... en marchant !

Attention Règlement important :

- Il est strictement interdit de courir sur ce segment.
- Des jurys bénévoles seront présents tout au long du km pour le faire respecter.
- En cas de course constatée : signalement au directeur de course = exclusion du classement du km chrono.

PPS
Conseillé mais pas obligatoire



Ravitaillement :

Un ravito bien mérité vous attend au 7e sur le site des Laurons.



www.inspectionsmarineservices.com
contact@inspectionsmarineservices.com



SMIRI

Société de Mécanique et
de Robinetterie Industrielle

Siège social - Atelier Mécanique : La Grand'Colle - ZI 13110 PORT-DE-BOUC

Tél : 04 42 40 54 54 - Fax : 04 42 40 54 64

Agence de MARTIGUES : 17-19 rue Thimonnier - 13500 MARTIGUES

Tél : 04 42 13 00 80 - Fax : 04 42 13 00 89

KEOLIS
AUTOCARS DE PROVENCE

**Bougez, on est là
pour tout organiser**
Louez votre car avec chauffeur



commercial.bdr@keolis.com

04 42 81 44 80

LA SOLIDAIRE DU CRÉDIT MUTUEL



Que vous marchiez ou que vous couriez, vous participez à bien plus qu'une course : un élan de solidarité.

Départ 9h00 au Port de Carro

Participe à ce 5 km solidaire, en courant ou en marchant !

En collaboration avec le **Crédit Mutuel** et l'**Association Santé Loisirs Handicap Martigues** (SLHAM), l'inclusion est au cœur de cet événement.

Cette association œuvre pour rompre l'isolement des personnes en situation de handicap, qu'il soit visible ou invisible, en les accompagnant dans leurs loisirs et leur parcours de vie .

Courir et faire une bonne action, c'est le combo parfait non ?



Pas de PPS



Ravitaillement :

Un ravito sera mis en place à la mi-course à 2,5km de quoi reprendre des forces .

Le rendez-vous des petits champions – Dimanche 21 juin au Port de Carro

Les enfants aussi ont droit à leur moment de gloire avec les Mini-Races d'Era, une **animation festive et encadrée 100% dédiée aux plus jeunes !**

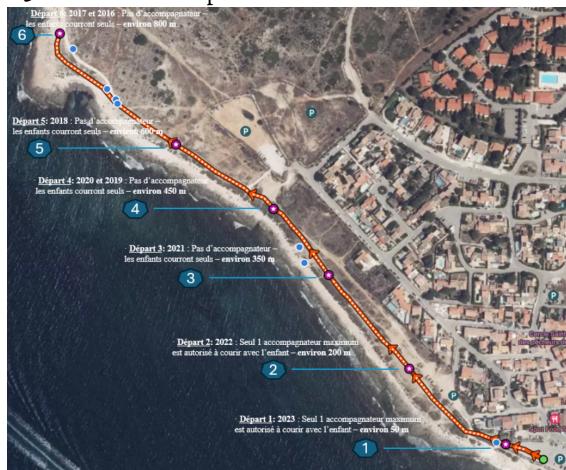
Informations pratiques :

- Retrait des dossards : Le samedi de 14h00 à 17h00 au Stade François Turcan et le dimanche à partir de 11h00 sur le site de Carro
- **Autorisation parentale obligatoire : à présenter signée lors du retrait**
- **6 courses**, selon l'année de naissance
- Chaque course est associée à une couleur et guidée par un meneur d'allure avec oriflamme

Le programme des départs :

11h15 : Rassemblement de tous les enfants avec leur meneur d'allure

11h30 : Début des départs successifs dans l'ordre suivant :



**Autorisation parentale
obligatoire et signée**



À GAGNER

- Une médaille souvenir pour tous
- Un ravitaillement dédié aux enfants
- Et un max de fierté à l'arrivée

MERCI À :

- Tous les meneurs d'allure et bénévoles
- Notre partenaire Era Immobilier
- Les parents supporters et les petits coureurs motivés !

Depuis 1932 Des matériaux pour construire l'Avenir



2 Bd E. Herriot CS 50030 13691 MARTIGUES Cedex

Tel : 04 42 81 69 34

✉ contact@groupe-gontero.com



Emilie VILOTTE

DIRECTRICE

☎ 06 32 94 15 81 | 04 42 130 130

✉ emi.vilotte@gmail.com | martigues@erafrance.com

🌐 www.era-immobilier-martigues.fr

📍 12 Av. Calmette et Guérin, 13500 Martigues

📘 facebook.com/emilie.vilotte



Camilo VARELA
Gérant

07.63.43.44.01
04.42.43.08.23

contact.c2sservices@gmail.com
www.ferronnerie-martigues.com

LES DIFFÉRENTS CHALLENGES



*Challenge du nombre!
Inscrivez-vous en équipe!*



3 challenges :

Club

Entreprises

Classique & Short Trail

LE TRAIL "MARTIGUES-CARRO"
25 OCTOBRE 2026

MC TRAIL 28 KM ▲ 950 D+ Marche-escalade	SHORT TRAIL 16 KM ▲ 350 D+ Trail court vers le "Challenge"
HUMANÉPAL 9 KM ▲ 90 D+ Marche-escalade	MINI-RACES d'Éra Immobilier Plusieurs distances en fonction des âges 3 à 10 ans

DÉPART : PORT-DE-CARRO
INSCRIPTION EN LIGNE : SLC-MARTIGUES-COURSE.COM

Logos: Martigues, EDF, OCC, ERA, Crédit Mutuel, ERA, etc.



PEREZ INDUSTRIE



DECAPAGE - PEINTURE INDUSTRIELLE - REVETEMENTS SPECIAUX

ATELIER DE THERMOLAQUAGE

André Pérez

3, rue Jacques de Vaucanson - 13500 MARTIGUES

Port. 06 62 19 15 12

Bureau : 09 83 07 16 65

Mail : a.perez@perezindustrie.com



MENUISIER FABRICANT-POSEUR ALU PVC & BOIS

Fenêtres - Portes - Portes de garage

Volets - Vérandas - Brises-soleils

34 rue Louis Lépine- 13500 MARTIGUES

Tél : 04.42.43.00.53 / contact.technihabitat@gmail.com

APM
PROVENCE

ECHAFAUDAGE ET CALORIFUGE INDUSTRIEL

Tél. 04 42 78 20 73

Site internet : apm-echafaudage.fr



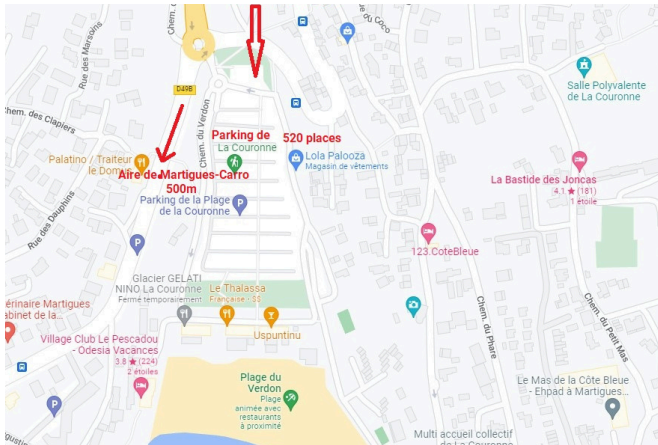
**John
Cockerill**

NAVETTE OFFERTE SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT LORS DE VOTRE INSCRIPTION (13,5KM UNIQUEMENT)



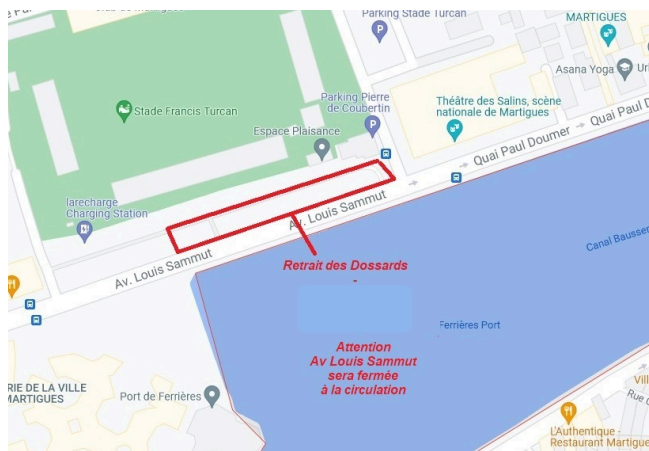
DEPARTS NAVETTES (Uniquement réservée) :
7H00 - 7h30 - 8h00 - 11h30 - 12h00 - 12h30

PLAGE DU VERDON, LA COURONNE !



Retrait des dossards :

Samedi 20 juin (Toutes les courses) au site de départ (Stade Francis Turcan) de 14H00 à 17h00.



Dimanche 21 juin :

- **13,5 KM (La Classique) : 7h30 à 8h45 au Stade Francis Turcan**
- **La Solidaire et la Marche : 7h45 à 8h45 au Port de Carro**
- **Mini-Races : à partir de 9h30 au Port de Carro**



Informations pour la Marche :

Voici le matériel vivement conseillé pour votre confort et votre sécurité:

- Chaussures adaptées (chaussures de sport).
- Dossard visible (à placer sur l'avant du marcheur).

Départ : 9h00, Port de Carro

Parcours accessible à tous

Marche à allure libre (sauf pour le dernier km 😊)

Informations Protocole :

Cérémonie protocolaire à 11h30



- Remise de trophées aux classements scratch et aux premiers de chaque catégorie d'âge.
- Pas de cumul de classement scratch avec les classement par catégorie
- Tirage au sort du séjour Montagne "Village Club du Soleil" en fin de protocole.





DREAM TEAM * CAR

Spécialiste 4X4

Tél : 00 33 (0)4 42 06 04 04
 Fax : 00 33 (0)4 42 06 57 10
 magasin@dreamteamcar.com

41 rue Louis Lépine
 ZI Ecopolis Sud
 13500 MARTIGUES
 FRANCE

SUD THERMIE

© 04.42.81.86.03 - sudthermie@orange.fr

www.sudthermie.fr

Maçonnerie Générale

BATIMENT

DI MARIA

GENIE CIVIL

Assainissement

Génie Civil

12, rue de Vaucanson - Z.I. colline Sud
 13500 MARTIGUES

Tél. 04 42 07 00 45 - Fax 04 42 07 20 52
 E.mail : dmbatiment@wanadoo.fr



NUCLÉAIRE DÉFENSE & INDUSTRIE

Benoit LAGRENE
 Chef de Service

GTM SUD
 29 Avenue de Rome-ZI les Estroublans-13127 VITROLLES
 Tél. : +33 04 42 10 04 42
 Mobile : +33 06 76 45 64 13
 E-mail : benoit.lagrene@vinci-construction.fr



enixus
 LABORATOIRE D'ANALYSES
 ENVIRONNEMENTALES

**L'EXPERTISE ANALYTIQUE
 AU SERVICE DES PROFESSIONNELS,
 DE LA SANTÉ ET DE L'ENVIRONNEMENT**



ANALYSES D'EAU

Eaux de consommation,
 eaux usées,
 eaux naturelles...



ANALYSES D'AIR

Air intérieur,
 air ambiant,
 rejets atmosphériques...



ANALYSES DE SURFACE

Contrôles d'hygiène,
 surfaces et matériels
 environnementaux...



EXPERTISE & FORMATION

Accompagnement technique,
 études sur mesure
 et formations adaptées
 à vos besoins.

Engagés pour la **qualité**, la **rigueur** et la **réactivité**,
 au service de **votre confiance**.



18 Allée Alessandro Volta
 ZA Ecopolis
 13500 Martigues



04.42.40.44.28



commercial.enixus@gmail.com



www.enixus.fr



**PARTENAIRE DE VOTRE PERFORMANCE,
 SUR LE TERRAIN COMME EN LABORATOIRE !**

**BON COURAGE
 À TOUS LES PARTICIPANTS !**

**PS : ON NE SE
CONTENTE PAS
DE DESSINER
DES LOGOS.**

ParagesStudio : HELLO@PARAGESSTUDIO.FR
WWW.PARAGESSTUDIO.FR



Contrôle Technique Automobile

Auto Bilan Martégales
12, Ancienne route de Marseille
13500 MARTIGUES
Tél. : 04 42 81 34 45
dekra-vl.fr



Contrôle Technique Automobile

Auto Bilan de la Rode
avenue Salvador Allende
13500 MARTIGUES
Tél. : 04 42 41 32 46
norisko-vl.fr

Gge HYDRAVION
Atelier agréé FIAT
MECANIQUE - CARROSSERIE
VENTE VEHICULES NEUFS & OCCASIONS

04 42 800 864
Port. 06 07 014 213

ZAC des Etangs, rue des Tamaris - 13920 St MITRE
E-mail: ga.hydravion@wanadoo.fr



**Nettoyage - Entretien
Remise au propre
Copropriétés et Locaux professionnels**

ZI sud colline
BP 40020, 16 rue lépine 13691 Martigues Cedex
Tél 04 42 81 42 29
mail : secretariat.medisplast@gmail.com



Votre fournisseur en instrumentation industrielle
(Pression - Niveau - Débit - Température - Raccords - Vannes)

**Solution unique et brevetée de traitement d'air comprimé
(séchage et filtration)**

ZI Colline Sud
1 rue Barthélémy Thimonnier
13500 Martigues

Tél: 04 88 40 68 22
www.maturat.fr



**S.A.S CROIVY – Entreprise Indépendante
ZAC de Croix-Sainte – 13500 MARTIGUES**

VESTIAIRES DE MARTIGUES CARRO

A proximité du départ, nous prenons en charge l'acheminement de vos affaires de rechange jusqu'au Port de Carro. **Merci de penser à étiqueter votre sac avec votre : Nom, Prnom et numéro de dossard.**



RAVITAILLEMENT ARRIVÉE

Notre dossard 13.5 km vous permet d'avoir une bière pression offerte





GANAYE

Environnement

Pour une mer plus bleue

Un service complet aux navires de commerce H24/365J, de la collecte de déchet à l'avitaillement maritime, n'hésitez pas à demander plus d'information au :

04.42.81.64.64 contact@ganaye-environnement.com



Ebénisterie • Menuiserie • Agencement

Z.A. des Etangs - 13920 St Mitre les Remparts
E-mail : contact@entreprise-guerra.fr
Tél. : 04 42 49 04 42 • Fax : 04 42 49 04 43



**19 Bd de la
Mérindole
13110 Port-de-
Bouc**

JEU CONCOURS!



JEU CONCOURS Martigues Carro & Village Club du Soleil

Inscris-toi à la Course ou à la Marche, deviens finisher, et like notre page Facebook ou notre compte Instagram pour participer au tirage au sort !

À gagner : un séjour de 7 jours en pension complète à la montagne avec Village Club du Soleil avec 2 dossards pour la course et la distance de votre choix (doivent obligatoirement participer) !

Tirage au sort le 8 mai : vous serez contacté par @finishers_off

Suivre @finishers_off et @slc.martigues.courses +liker ce post +tag personne en commentaire + présent à l'arrivée


On t'attend sur la ligne de départ

Jardins du Golfe
 Créations
 Entretien - Taille
 Arrosage Intégré
 Maçonnerie Paysagère



Plan Fossan - 13110 Port-de-Bouc
Tél. 04 42 40 00 78 / 06 20 66 15 72

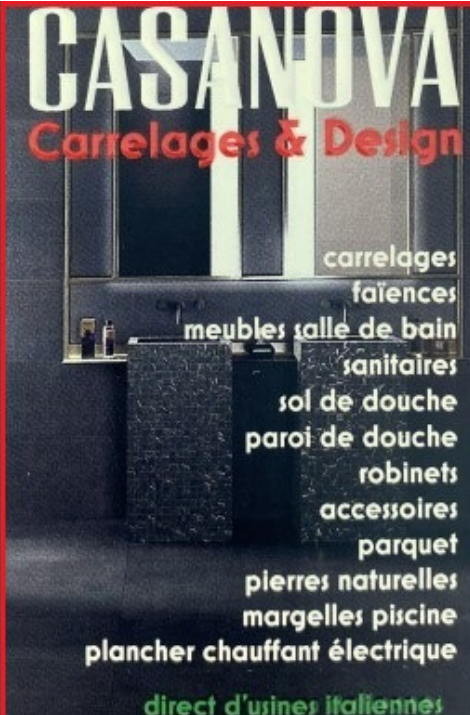
ALAIN
boutique



25-27, bd. du 14 Juillet - Ferrières
 13500 MARTIGUES
 Tél. 04 42 80 55 10
 E-mail : alain.boutique@wanadoo.fr

Tous les jours ouvert non-stop
 de 9h00 à 19h30
 et le dimanche matin - Fermé le lundi

CASANOVA
Carrelages & Design



carrelages
 faïences
 meubles salle de bain
 sanitaires
 sol de douche
 paroi de douche
 robinets
 accessoires
 parquet
 pierres naturelles
 margelles piscine
 plancher chauffant électrique

direct d'usines italiennes



Mutuelle
DU PAYS MARTÉGAL
 Pour prendre la vie du bon côté



FAUCHÉ

Unissons nos énergies.

Romain Gomaris

04.42.06.02.12 / 06.16.10.38.18

martigues@fauche.com

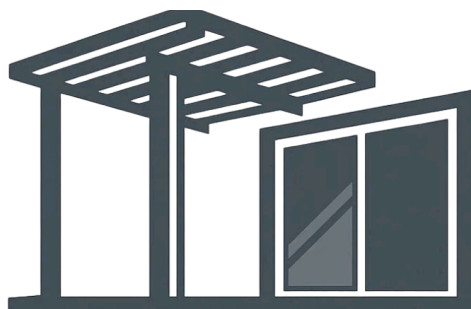
15 rue Louis Lépine 13500 Martigues



illico

travaux

MARTIGUES



PERGALU

**MENUISERIE EXTÉRIEURE
POUR UNE ÉLÉGANCE DURABLE**



ÉLECTRICITÉ / CLIMATISATION

Jérôme GUSTINIANI

06 21 22 70 75

The logo for M.S.I. is contained within a black rectangular border. It features a large, stylized letter 'M' in the upper half, rendered in grey and black. Below it is a large, stylized letter 'S' in white and black. To the right of the 'S' is a solid red vertical bar. Below the logo, the text 'M.S.I.' is centered, followed by the address '7 Rue Barthélémy Thimonnier', '13500 Martigues', the email 'msi52@wanadoo.fr', and the phone number '04 89 51 32 31', all in bold black text.

M.S.I.
7 Rue Barthélémy Thimonnier
13500 Martigues
msi52@wanadoo.fr
04 89 51 32 31

SLC MARTIGUES
COURSE
MARCHE
COURSE
TRAIL



ATHLÉ

FSGT13
Fédération Sportive
Généraliste de France

Merci à nos partenaires majeurs



Cette année place à la 40e édition de Martigues-Carro la Classique !

Chères coureuses, chers coureurs,

Nous sommes ravis de vous accueillir le dimanche 21 juin 2026 pour cette 40e édition de la Classique de Martigues-Carro !

Une histoire qui a commencé en 1985 au coeur de Martigues, puis il y a eu les changements de parcours pour renforcer la sécurité des participants, et la création des voies vertes qui ont permis d'accueillir beaucoup plus de coureurs dans de bonnes conditions d'organisation...

Cette année une édition encore plus responsable :

Avec l'accent sur notre engagement environnemental :

- Mise en place de navettes au départ pour limiter les trajets individuels
- Fin des gobelets plastiques sur les ravitaillements : pensez à apporter le vôtre !
- Réduction des déchets et encouragement des gestes éco-responsables
- Retour des rampes d'eau

Un programme festif et convivial

La fête sera aussi au rendez-vous, avec :

- Mini-races pour les enfants
- 1 km marche chronométrée
- Grand tirage au sort pour gagner une semaine de vacances !
- Challenge entreprises, clubs, équipes : à vos dossards, dans le collectif !

Merci aux bénévoles et partenaires :

Nos bénévoles seront présents tout au long du parcours pour assurer votre sécurité, vous encourager et vous accompagner sur les 3 points de ravitaillement ainsi que celui de l'arrivée.

Un immense merci également à nos partenaires pour leur soutien historique et fidèle.

Toute l'équipe du SLC Martigues vous souhaite...

... Un excellent moment sportif, de partage et de plaisir, sur l'un des plus beaux parcours du littoral méditerranéen.

À très bientôt sur la ligne de départ !

Le Bureau du SLC Martigues

ROBRISERV



FCE

FCE - Flow Control Engineering
10 rue Jacques de Vaucanson
13500 - Martigues
Tel : 04 42 02 54 55
www.fce-sas.com

 **FLS**

The icon is a stylized 'F' shape composed of red and yellow segments, with a red dot in the center.

LOCATION BTP & SERVICES



Martigues-Carro
Marche, Course, Trail

LE TRAIL "MARTIGUES-CARRO"

25 OCTOBRE 2026

MC TRAIL

TRAIL

28 KM
 950 D+

HUMANÉPAL

TRAIL

9 KM
 90 D+

Marche solidaire

SHORT TRAIL

du Crédit Mutuel

TRAIL

16 KM
 350 D+
Challenge avec la
"Classique"

MINI-RACES

d'Era Immobilier
Plusieurs distances
en fonctions des
âges
3 à 10 ans

DÉPART
PORT DE CARRO

INSCRIPTION EN LIGNE :
SLC-MARTIGUES-COURSE.COM



edf

VILLAGES
CLUBS
DU SOLEIL

la commune
DU PAYS MARTIGAL
Ses habitants se sont fait

Crédit Mutuel



TDR TERRE
DE RUNNING